BIO GOLD 90–100% der Bewertungspunkte

Für mehr Bio in der Profiküche
Eine Initiative von Bioland e.V.
www.bioland.de

Speisekammer
Einrichtungsverbund Steinhöring

Folgt uns auf Instagram:
speisekammer_ebersberg

Wir verwenden zur Herstellung unserer Speisen Bio-Zutaten; Ausnahmen sind explizit als solche gekennzeichnet.
DE-ÖKO-006

SPEISEPLAN

Öffnungszeiten:

Mo	7.45 - 17 Uhr
Di - Do	6.45 - 17 Uhr
Fr	7.45 - 15 Uhr

Telefon 08092 247 86 50
speisekammer@kjf-muenchen.de
www.speisekammer-ebersberg.de

Bahnhofsplatz 2, 85560 Ebersberg

Wochenkarte KW 19 vom 05.05 bis 10.05.2025

Bitte beachten Sie auch die Tagesangebote an der Tafel.

Montag	**Süßkartoffel-Gemüse-Auflauf**	(I,J,)	**8,50 €**
	Spargel mit Mangosoße und Kartoffeln	(G.I,J)	**9,50 €**
Dienstag	**Käse-Bärlauch-Knödel mit Tomaten-Kräutersoße**	(C,G,I,J)	**8,50 €**
	Gemüsecurry mit Reis	(I,J,K)	**8,50 €**
Mittwoch	**Pasta mit vegetarischer Bolognese**	(,I,F,C)	**8,50 €**
	Zucchinipflanzl mit Salat und Dip	(A,G,C,K,I,)	**8,50 €**
Donnerstag	**Rindergulasch mit Speckknödel**	(A,C,J,G,I)	**11,50 €**
	Ratatouille mit Quinoa	(J,I)	**8,50 €**
Freitag	**Fischfilet mit Rhabarbersoße dazu Kartoffeln**	(I,J,D,E)	**13,50 €**
	Quiche mit Spargel Broccoli dazu Salat	(A,C,G,I,J,)	**8,50 €**

Änderungen im Speiseplan vorbehalten

Alle Gerichte zum Mitnehmen, gerne auch in mitgebrachten Behältnissen oder über unser Mehrweg-Pfandsystem REBOWL!

REBOWL RECUP

Erkundigen Sie sich bei unseren Mitarbeiter:innen nach Gerichten für eine vegane Ernährung.

Das Team der Speisekammer wünscht guten Appetit!

Allergene nach Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV):

A = Glutenhaltiges Getreide	B = Krebstiere
C = Eier	D = Fische
E = Erdnüsse	F = Soja
G = Milch	H = Schalenfrüchte
I = Sellerie	J = Senf
K = Sesam	L = Schwefeldioxid, Sulfide
M = Lupinen	N = Weichtiere

*Fisch aus Wildfang oder MSC.

In unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten werden auch andere als die gekennzeichneten Allergene verarbeitet. Trotz sorgfältigem Umgang können wir daher nicht vollständig ausschließen, dass Spuren von nicht deklarierten Allergenen unbeabsichtigt in unsere Produkte gelangen.

Bioland
Wir sind Partner